



MUNDUS
SENIOREN-HÄUSER

MUNDUS

Augenblicke

Ausgabe 01 | 2019



**MUNDUS Senioren-Haus
Kalefeld**
Birkenweg 7
37589 Kalefeld
Tel. 05553 / 99 56 - 0

24 h

Notfall

**MUNDUS Senioren-Haus
Dassel**
Gradanger 3-7
37586 Dassel
Tel. 05564 / 20 48 - 0

24 h

Notfall

**MUNDUS Senioren-Haus
ETERNA Bad Gandersheim**
Am Kantorberg 1
37581 Bad Gandersheim
Tel. 05382 / 70 09 - 0

24 h

Notfall

*Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Mitarbeiter, Angehörige und
Freunde der MUNDUS Senioren-Häuser,*

mit dieser Ausgabe möchten wir Sie ganz herzlich im neuen Jahr 2019 begrüßen. Wir wünschen Ihnen für das neue Jahr alles Gute, viel Glück und vor allem Gesundheit.

Mit dem Jahreswechsel hat es auch eine große Änderung in unseren Senioren-Häusern gegeben. Wir freuen uns ganz besonders, seit dem 01.11.2018 mit Frau Tatjana Melching eine neue Einrichtungsleitung für unsere Häuser in Kalefeld und Dassel gewonnen zu haben. Frau Melching stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe noch näher vor.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß beim Lesen unserer neuen Augenblicke.



**Ihr Team der MUNDUS
Senioren-Häuser GmbH & Co. KG**

MUNDUS Senioren-Haus Kalefeld & Dassel

Dürfen wir vorstellen:

Tatjana Melching

„Mein Name ist Tatjana Melching, ich bin 49 Jahre alt und lebe mit meinem Mann und meiner Tochter in Sievershausen. Ich bin gelernte Krankenschwester und habe in diesem Beruf im Einbecker Krankenhaus auf den Stationen Chirurgie, Gynäkologie und in der Sozialstation gearbeitet. Während ich einen ambulanten Pflegedienst aufgebaut habe, habe ich mich zur Pflegedienstleitung und Heimleitung weitergebildet und auch bereits viele Erfahrungen in den Bereichen gesammelt. Zuletzt habe ich eine Senioreneinrichtung in Lipoldtsberg geleitet, war aber auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung. Darum freue ich mich nun auf meine Zukunft als Einrichtungsleitung in den MUNDUS Senioren-Häusern Kalefeld und Dassel.“





Thementage „Musik“

Dieses Mal drehte sich alles rund um die Musik. Die Themenwand wurde passend gestaltet, in der Musikwerkstatt entstanden in Gemeinschaftsarbeit verschiedene Instrumente aus den unterschiedlichsten Materialien – und diese wurden in einer gemeinsam erarbeiteten Klanggeschichte eingesetzt und gespielt. Dabei war den Bewohnern* (und dem Betreuungsteam übrigens auch!) der Spaß deutlich anzumerken. Über das Lauschen, Bilder in der Phantasie entstehen lassen und schließlich die Phantasie in Lautmalerei umsetzend, entstand ein wirklich fantastisches Werk.



* Aus Gründen der verbesserten Lesbarkeit wird in dieser Zeitung auf die vollständige Formulierung verzichtet. Mit der Bezeichnung Bewohner sind sowohl die weiblichen, als auch die männlichen Bewohner gemeint.

MUNDUS Senioren-Haus Kalefeld

Ernte-Dank Fest

Ernten und Danken- besonders nach dem wunderbaren Sommer gab es dazu mehr als genug Gründe. Und so gab es an unseren Thementagen vieles rund um dieses herbstliche Fest. Bei einem Besuch des Pastors wurde der Erntedankgottesdienst besprochen, in der Gruppe gemeinsam Brot gebacken und Gemüsesuppe gekocht, die allen lecker schmeckte. Bei einer unterhaltsamen Spielerunde rund um herbstliche Themen galt es, in Mannschaften Rätsel zu lösen, eine „Wildfütterung“ durchzuführen und Schätzfragen zu beantworten. Die Bewohner waren mit Eifer dabei und freuten sich hinterher über einen gemeinsamen Gewinn, der gerecht verteilt wurde. Auch das Besinnliche kam nicht zu kurz; in so manchen Gesprächen drückten die Bewohner ihre eigene Dankbarkeit für ganz unterschiedliche Dinge des Lebens aus.





Lebendiger Adventskalender

Auch in diesem Jahr beteiligte sich das MUNDUS Senioren-Haus Kalefeld am „Lebendigen Adventskalender“.

In der hektischen Weihnachtszeit kam die Idee von der Kirchengemeinde auf, dass sich die Einwohner in Kalefeld ab dem 01. Dezember um 18 Uhr bis zum 24. Dezember zu einer besinnlichen Stunde treffen um für diese Zeit dem Rummel zu entkommen. Jeder der mitmachen möchte, bekommt ein Türchen gekennzeichnet durch einen Stern mit Datum. Damit ist offensichtlich, bei wem das Treffen stattfindet. Bei MUNDUS wurden zwei weihnachtliche Geschichten vorgelesen und mehrere weihnachtliche Lieder gesungen. Diesmal wurden wir von Herrn Lohrberg auf dem Akkordeon begleitet, was sehr feierlich wirkte.

Im Anschluss gab es Schmalzbrot, teilweise mit Harzer Käse, sauren Gurken, Glühwein, Punsch und Eierpunsch. Die Besucher freuten sich nach eigenen Aussagen schon auf das „Ritual“ mit dem Schmalz und Käsebrod. Allen schien es gut gefallen zu haben und es wurde noch eine Weile zusammengesessen und gemütlich erzählt.



MUNDUS Senioren-Haus Kalefeld



Adventszeit

Die vorweihnachtliche Zeit war mit vielen unterschiedlichen Eindrücken und Erlebnissen gefüllt. Bei weihnachtlicher Dekoration, inklusive Gestaltung einer gemütlichen Sitzecke mit Kamin, Bastelarbeiten und dem Schmücken des Weihnachtsbaums waren die Bewohner aktiv und mit Freude dabei. Durch die gesamte Adventszeit zog sich wieder unser Adventskalender, an dem jeden Tag im Advent zwei Bewohner eine besondere Zeit nur für sich geschenkt bekamen, mit Geschichten, Liedern, Massagen oder einfach nur Zuwendung.



Am 14.12. fand der „Winterzauber“ im Haus statt. Bei frisch gebackenen Waffeln, deren Duft durch alle Räume zog, Kakao und Kaffee an festlich geschmückten Tischen feierten viele Angehörige und Besucher mit den Bewohnern einen gemütlichen Nachmittag. Begleitet wurde der Nachmittag von den Akkordeonweisen von Sabine Gerbrich.



Beim Besuch der Feuerwehrkapelle Kalefeld, die am 17.12. ein abendliches Konzert mit weihnachtlichen Melodien gab, war in so manchen Gesichtern Rührung und Freude vereint.



Der Dank an die Musikanten, die auch in der Vorweihnachtszeit noch etwas von ihrer Zeit erübrigen, um Mitmenschen eine Freude zu bereiten, wurde durch lauten Applaus bekundet.

Am ersten Weihnachtsfeiertag gestaltete Pastor Wulkop gemeinsam mit Herrn Lohrberg einen festlichen Gottesdienst, zu dem auch Angehörige und Freunde der Bewohner aus Kalefeld kamen.



Und so war die Advents- und Weihnachtszeit auch im Jahr 2018 wieder eine Zeit der Zuwendung, Freude und Wärme.



MUNDUS Senioren-Haus Dassel



Äpfel mosten

Einige Mitarbeiter des MUNDUS Senioren-Hauses Dassel haben für die Bewohner Äpfel gesammelt. Damit ging es dann mit einem Taxi zu der Firma Creydt in Dassel, um die Äpfel dort vom Mostwerk Einbeck zu Saft verarbeiten zu lassen. Von 75 kg Äpfel wurde am Ende 50 Liter Saft. Die Bewohner haben interessiert zugeschaut und viele Fragen zum Ablauf des Mostens gestellt. Auf der Weihnachtsfeier am 06.12. und bei dem Besuch vom Dasseler Kirchenchor im Rahmen des Lebendigen Adventskalenders wurde aus dem Saft Apfelpunsch zubereitet.



MUNDUS Senioren-Haus Dassel

Thementag „Gesund leben“

Zum Thementag „gesund leben“ wurde unter anderem frischer Gemüsesaft zubereitet und leckere Gemüsepudder gebacken. Zudem bekamen die Bewohner noch viele Informationen für eine gesunde Lebensweise.



MUNDUS Senioren-Haus Dassel

Adventsfeier

Am Nikolaustag fand ab 15.00 Uhr die Adventsfeier, begleitet von Frau Störmer aus Kuventhal, statt. Neben dem Kaffee gab es selbstgebackene Eierlikörtorte und Kekse und nebenbei wurden Adventslieder gesungen und die Weihnachtsgeschichte vorgelesen.



MUNDUS Senioren-Haus Dassel

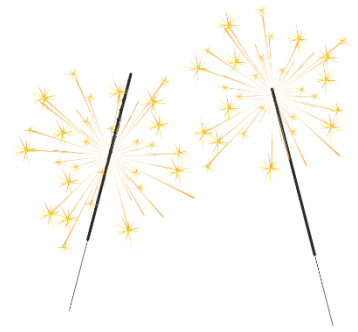
Besuch vom Weihnachtsmann

Am 24.12.2018 ließ es sich der Weihnachtsmann nicht nehmen, auch den Bewohnern in Dassel einen Besuch abzustatten. Dabei war es egal, ob die Bewohner in der Cafeteria oder auf dem Zimmer waren, jeder bekam ein kleines Präsent überreicht.



MUNDUS Senioren-Haus Dassel

Impressionen Silvester 2018



MUNDUS Senioren-Haus Bad Gandersheim

Plätzchen backen

An mehreren Tagen wurden eifrig Plätzchen für die Wohnbereichs-Weihnachtsfeiern gebacken und dekoriert. Auf allen Wohnbereichen und auch im Betreuungsraum wurde fleißig ausgestochen und mit einem transportablen Ofen gebacken. Gemeinsam wurden anschließend alle Kekse mit Zuckerguss und bunten Streuseln dekoriert. Natürlich wurde auch überprüft ob man sie essen kann. Die Plätzchen wurden für sehr gut befunden.



MUNDUS Senioren-Haus Bad Gandersheim

Weihnachtsmarkt Bad Gandersheim



Kalt war es, als es auf den Weihnachtsmarkt ging und die Sonne lugte durch die Wolkendecke. Heiße Getränke und Bratwurst wurden im geschützten Zelt genossen. Die schönen, weihnachtlich geschmückten Buden wurden bestaunt und einige Kleinigkeiten gekauft. Nach einer guten Stunde ging es voller Eindrücke und emotionsbeschwingt nach Hause.



MUNDUS Senioren-Haus Bad Gandersheim

Wohnbereichs-Weihnachtsfeiern

Die Wohnbereichs-Weihnachtsfeiern der Bereiche 1 & 2, 3 & 4 und 5 & 6 fanden großen Anklang. Die Bewohner erfreuten sich an den hübsch geschmückten und reichlich gedeckten Kaffeetafeln. Alle ließen sich die gefüllten Bratäpfel mit Vanillesoße und die leckeren Sahnecremetorten schmecken. Es wurden Weihnachtsgeschichten vorgetragen, wobei es bei einigen auch etwas zum Schmunzeln gab. Mit leckerem Glühwein ging es weiter. Begleitet wurden die Feiern von einer jungen Musikerin, die auf

ihrer Gitarre viele Weihnachtslieder spielte und mit ihrer schönen Stimme die Bewohner und Mitarbeiter zum Mitsingen animierte. Der Gesang erhellte den ganzen Saal.



MUNDUS Senioren-Haus Bad Gandersheim

Heiligabend

Die Bescherung an Heiligabend fand bereits am Vormittag statt. Der Weihnachtsmann war mit zwei Engeln im Haus unterwegs und jeder Bewohner bekam ein Geschenk überreicht.

Am Nachmittag feierten alle gemeinsam gemütlich im Restaurant bei Kaffee und Kuchen. Begleitet wurde die Weihnachtsfeier durch Gitarrenmusik und Gesang. Natürlich durfte die Lesung der Weihnachtsgeschichte auch nicht fehlen.



MUNDUS Senioren-Haus Bad Gandersheim

Silvester

Als Überraschung kam am Silvestertag zum ersten Mal ein echter Schornsteinfeger. Er brachte Glück für das neue Jahr und überreichte jedem Bewohner dabei Glücksklee, worüber sich alle sehr freuten.

Es wurde bei bekannten Schlagerliedern viel gesungen, geschunkelt und getanzt. Dazwischen wurden Sketche und Lieder vorgetragen, sodass ein buntes Programm geboten wurde, an dem alle viel Freude und Spaß hatten.



Bevorstehende Veranstaltungen für alle Bewohner und Angehörigen der MUNDUS-Häuser

Haus Dassel 	05.03.2019 <i>Karnevalsfeier in der Cafeteria</i> 
Haus Kalefeld 	 04.03.2019 <i>Karnevalsfeier in der Cafeteria</i>
Haus Bad Gandersheim 	26.02.2019 <i>Karnevalsfeier im Restaurant</i> 

Weitere Beschäftigungsangebote für unsere Bewohner finden Sie unter www.mundus-leben.de

Information

Besuch des MDK – was ist wichtig?

Sie haben einen Antrag für eine Einstufung in einen Pflegegrad oder einen Höherstufungsantrag beim MDK (Medizinischer Dienst der Krankenkassen) gestellt? Dann werden Sie per Post oder telefonisch einen Termin für eine Begutachtung des MDK erhalten. Folgende Dinge sollten Sie vor dem Termin beachten:

➔ Wer soll bei dem Termin dabei sein?

Wenn Sie zuhause von Angehörigen oder einem Pflegedienst gepflegt werden, können diese gegenüber dem Pflegedienst helfende Aussagen bezüglich der Pflegesituation, Haushaltsführung oder Arztbesuchen machen. Bitten Sie jemanden, bei dem Termin dabei zu sein. Überlegen Sie sich parallel auch, bei welchen Dingen Sie im Alltag Hilfe benötigen. Wenn Sie einen gesetzlichen Betreuer haben, wird dieser ebenfalls vom medizinischen Dienst über den Termin informiert. Die Anwesenheit ist allerdings nicht verpflichtend. Bei Bewohnern in Alten- und Pflegeheimen kommt ein Vertreter des MDK dorthin und wird den Termin in Verbindung mit den Pflegekräften durchführen. Natürlich können bei diesem Termin auch Angehörige dabei sein.

➔ Was wird für den Termin benötigt?

Wenn Sie Entlassungsberichte aus vergangenen Krankenhausaufenthalten vorliegen haben, halten Sie diese bereit. Der Bericht ist aber nicht zwingend notwendig, sollten Sie ihn nicht vorliegen haben. Bitte halten Sie aber Ihren aktuellen Medikamentenplan bereit. Sollten Sie durch einen Pflegedienst oder in einem Pflegeheim versorgt werden, können hier die Pflegedokumentationen eingesehen werden.

Wenn Sie zum vorgeschlagenen Termin verhindert sein sollten, bzw. sich im Krankenhaus befinden, muss dies dem MDK dringend mitgeteilt werden. Es wird dann ein neuer Termin vereinbart.



Bauernregeln Winter & Frühjahr

Ist der Januar hell und weiß, wird der Sommer gerne heiß.



*Anfang und Ende vom Januar zeigen das Wetter
für ein ganzes Jahr.*



Lässt der Februar Wasser fallen, so lässt's der März gefrieren.

Wenn's im Februar nicht schneit, schneit's in der Osterzeit.



Wie's im März regnet, wird's im Juni regnen.



Einem freundlichen März folgt ein freundlicher April.



Winterrätsel

1.																
2.																
3.																
4.																
5.																
6.																
7.																
8.																
9.																
10.																

1. Bei besonders kalten Temperaturen „wächst“ diese Blume auch an Fensterscheiben
2. Welcher Nadelbaum wirft im Winter seine Nadeln ab?
3. Ein Fahrzeug mit Kufen, dass für den Transport von Personen oder als Sportfahrzeug genutzt wird.
4. Ein beliebter Wintersport
5. Beliebtes Getränk auf Weihnachtsmärkten
6. Dieses gefährliche Naturphänomen bei Nässe und Kälte ist besonders bei Autofahrern gefürchtet.
7. In welchem Monat beginnt der meteorologische Winter?
8. Ein Bekleidungsstück, das Hände wärmt.
9. Nicht alle Tiere halten im Winter den Winterschlaf, manche halten auch ...
10. Wo liegt der kälteste Ort der Erde? In der ...

Lösungswort: _ _ _ _ _

Lösungen: 1. Eisblume 2. Lärche 3. Schlitten 4. Skifahren 5. Glühwein 6. Blitzeis 7. Dezember 8. Handschuh 9. Winter-
ruhe 10. Antarktis Lösungswort: Schneemann

**In stillem Gedenken an unsere verstorbenen
Bewohnerinnen und Bewohner**



**„Menschen treten in unser Leben und begleiten
uns eine Weile. Einige bleiben für immer,
denn sie hinterlassen ihre Spuren in unseren
Herzen.“**



MUNDUS

SENIOREN-HÄUSER

Impressum:
Hauszeitung der
MUNDUS Senioren-Häuser GmbH & Co. KG
Scharnweberstraße 1 • 13405 Berlin
für Bewohner, Interessenten und Gäste des Hauses
Verantwortlich für den Inhalt: Carolin Nowitzki
E-Mail: c.nowitzki@mundus-leben.de