



MUNDUS
SENIOREN-HÄUSER

MUNDUS

Augenblicke

Ausgabe 01 | 2022



**MUNDUS Senioren-Haus
Kalefeld**

Birkenweg 7
37589 Kalefeld

Tel. 05553 / 99 56 - 0

24h

Notfall

**MUNDUS Senioren-Haus
Dassel**

Gradanger 3-7
37586 Dassel

Tel. 05564 / 20 48 - 0

24h

Notfall

**MUNDUS Senioren-Haus
ETERNA Bad Gandersheim**

Am Kantorberg 1
37581 Bad Gandersheim

Tel. 05382 / 70 09 - 0

24h

Notfall

Impressum:
Hauszeitung der
MUNDUS Senioren-Häuser GmbH & Co. KG
Scharnweberstraße 1 ◦ 13405 Berlin
für Bewohner, Interessenten und Gäste des Hauses
Verantwortlich für den Inhalt: Carolin Nowitzki
E-Mail: c.nowitzki@mundus-leben.de

**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Mitarbeiter*, Angehörige und
Freunde der MUNDUS Senioren-Häuser,**

der Sommer ist da und hat uns bereits viele Sonnenstunden und warme Tage beschert. In einem Zitat von Mark Twain heißt es:

„Sommer ist die Zeit, in der es zu heiß ist, das zu tun, wozu es im Winter zu kalt war.“

Das sehen wir anders, denn gerade jetzt freuen wir uns alle ganz besonders auf die vielen schönen Stunden bei Spaziergängen, Grillfesten und anderen Aktivitäten, die im Freien und unter blauem Himmel doch noch mehr Spaß machen als sonst. Auch die Urlaubszeit hat bereits begonnen und wir möchten noch einmal darauf hinweisen, dass Sie Ihren Lieben durch uns gerne individuelle Urlaubsgrüße übermitteln können. Näheres dazu finden Sie auf den folgenden Seiten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen der neuen Ausgabe der Augenblicke.



**Ihr Team der
MUNDUS Senioren-Häuser GmbH & Co. KG**

*Aus Gründen der verbesserten Lesbarkeit wird in dieser Zeitung auf die vollständige Formulierung verzichtet. Mit der Bezeichnung „Bewohner“/„Mitarbeiter“ sind sowohl die weiblichen, als auch die männlichen Bewohner/Mitarbeiter gemeint.

**MUNDUS Senioren-Haus Bad Gandersheim,
MUNDUS Senioren-Haus Kalefeld &
MUNDUS Senioren-Haus Dassel**

Herzlich willkommen!

Wir begrüßen in unserem Team...

Corinna Unger

als Leitung der Betreuung
seit 01.07.2022 in Bad Gandersheim



Christina Sprung

als Wohnbereichsleitung
auf Wohnbereich 3/4
seit 01.05.2022 in Bad Gandersheim

Herzlich willkommen!

Wir begrüßen in unserem Team...

Andrea Severijnse

als Betreuungskraft seit 01.06.22 in Kalefeld



Willkommen



Jens Pingel

als Haustechniker seit 01.07.2022

MUNDUS Senioren-Haus Dassel

Thementag Gesellschaftsspiele

Unsere Bewohner* hatten am Thementag die Gelegenheit alt bekannte und neue Spiele auszuprobieren.

Bei allen bekannten Spielen wurden zuerst die Regeln aufgefrischt und bei den neuen Spielen diese vorab gewissenhaft gelesen.

Gemeinsam hatten alle viel Spaß und die kognitiven Ressourcen unserer lieben Bewohner wurden beansprucht und gefördert.



MUNDUS Senioren-Haus Dassel

Ausflug zum Dorfjubiläum Sievershausen

An einem schönen Nachmittag sind wir mit einigen Bewohnerinnen nach Sievershausen, einem Ortsteil von Dassel, zur 666 Jahrfeier gefahren. Dort haben wir uns zunächst das bunte Treiben am Kuchenbuffet auf dem Festplatz angesehen und dabei auch den einen oder anderen Bekannten getroffen. Danach ging der Rundgang weiter zu den Fahrgeschäften. Es gab unter anderem einen Autoscooter und ein kleines Riesenrad für die Kinder.

Zur Erfrischung gab es zwischendurch noch ein Radler und alle waren sich einig, dass ein gezapftes Bier doch am besten schmeckt. Gegen 17:00 Uhr brachte uns ein Taxi wieder nach Hause, wo es später beim Abendessen einiges über den tollen Nachmittag zu erzählen gab.



MUNDUS Senioren-Haus Dassel

MUNDUS Senioren-Haus Kalefeld



Es ist Erdbeerzeit!

Endlich ist der Sommer da und somit auch endlich wieder Erdbeerzeit. Die süßen, roten Früchte stehen, zur Freude aller, natürlich ab sofort in jeglicher Form auf dem Speiseplan. Besonders bei den hohen Temperaturen freuten sich unsere Bewohner über leckere Eiscreme mit frischen Erdbeeren.



MUNDUS Senioren-Haus Dassel

MUNDUS Senioren-Haus Bad Gandersheim



Gartenpflege

In unseren Senioren-Häusern steht die Pflege der Blumen und Pflanzen bei unseren Bewohnern hoch im Kurs. So werden z. B. in Dassel viele schöne Blumen in den neuen Blumenkästen auf der Außenanlage ge-

pflanzt und sich in Bad Gandersheim regelmäßig mit viel Hingabe um die Kräuter im Hochbeet vor dem Haus gekümmert. Ganz besonders toll ist es, die selbst gezogenen Kräuter in frischen Salaten zu verköstigen.



Senioren-Haus Dassel



Senioren-Haus Bad Gandersheim



Internationales Orgelfestival VOX Organi

Eine Audienz bei der Königin!

In Musikerkreisen wird die Orgel die „Königin der Instrumente“ genannt. Nicht nur, weil sie so majestätisch klingt, sondern auch, weil sie sicher zu den am schwersten zu spielenden Instrumenten gehört. Keine Orgel gleicht der anderen, alle sind technische Wunderwerke und alle, die sie professionell spielen, müssen in der Lage sein, sich in kürzester Zeit auf alle Gegebenheiten, die das jeweilige Instrument mitbringt, einzulassen.



Sankt Laurentius-Kirche zu Dassel



Prof. Friedhelm Flamme



Internationales Orgelfestival VOX Organi

Am 30.06.2022 waren unsere Bewohner zu einer ganz besonderen Veranstaltung eingeladen. In der St. Laurentius-Kirche zu Dassel fand das internationale Orgelfestival „Vox Organi“ statt. Das Festival wurde von Mai bis Juli im gesamten südniedersächsischen Raum von Harz bis Weser, sowie in Thüringen und Nordrhein-Westfalen veranstaltet.

Ab 16:00 Uhr stellte der künstlerische Leiter des Festivals, Prof. Friedhelm Flamme, die dortige historische Furtwängler-Orgel vor und gab für alle Interessierten musikalische Kostproben und ein kleines Konzert. Da die Kirche barrierefrei ist, ließen sich zahlreiche Bewohner die tollen Klänge und das besondere Ereignis nicht entgehen.

Der Nachmittag war Teil des diesjährigen Sonderprogramms, „Vox Organi für Generationen“, zu dem auch zwei Veranstaltungen für Jugendliche gehören.



MUNDUS Senioren-Haus Bad Gandersheim



200. Geburtstag

Unsere liebe Bewohnerin, Lydia Arndt, hat am 16.06.2022 ihren 100. Geburtstag in unserem Haus feiern können. Sie hat sich sehr über die persönlich überbrachten Glückwünsche von Frau Franziska Schwarz, Bürgermeisterin der Stadt Bad Gandersheim, gefreut.

Ganz besonders an dem tollen Tag war, dass gleich zwei 100-jährige Damen am Geburtstags-tisch saßen.

Frau Arndt feierte mit Frau Hinz, die im April bereits schon 100 Jahre geworden ist, somit zusammen den 200. Geburtstag. Was für ein tolles Ereignis!



MUNDUS Senioren-Haus Bad Gandersheim

Tanz in den Sonntag

An einem schönen Sonntagnachmittag fanden sich viele Bewohner zusammen um gemeinsam ausgelassen zu tanzen. Egal ob getanzt oder im Sitzen geklatscht und mitgeschunkelt wurde, die tolle Stimmung motivierte alle mitzumachen. Zur Überraschung aller tauchte dann zum „Ententanz“ plötzlich noch eine Ente auf, die ordentlich mitmischte.



MUNDUS Senioren-Haus Bad Gandersheim

Bauchtanz

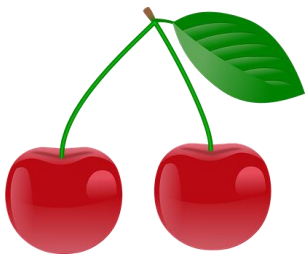
Bei einer geselligen Kaffeerunde im Innenhof wurden unsere Bewohner mit einer ganz besonderen Aufführung überrascht. Zwei Bauchtänzerinnen führten in einer kleinen Reise durch die Welt, Tänze ferner Länder vor. Unsere Bewohner freuten sich sehr über die orientalische Überraschung in den sommerlichen Nachmittagsstunden.



MUNDUS Senioren-Haus Bad Gandersheim

Marmelade kochen

Sommer ist auch Kirschen- und Erdbeerzeit. Da unsere Frau Pingel die vielen Kirschen an ihrem Kirschbaum gar nicht alle essen kann, brachte sie, zur Freude aller Bewohner, einen großen Eimer Kirschen mit in unser Senioren-Haus Bad Gandersheim. Gemeinsam wurden die frischen Kirschen, sowie Erdbeeren und Brombeeren zu leckerer Marmelade verarbeitet. Fachmännisch wurde natürlich auch die Gellierprobe durch unsere Bewohner durchgeführt. Mit der selbstgemachten Marmelade wird das Frühstück in den nächsten Tagen noch einmal so gut schmecken.



Rezeptidee

Erdbeer-Kirsch-Marmelade

Sollte Sie der letzte Artikel inspiriert haben, selbst einmal wieder eigene Marmelade zu kochen, haben wir hier einen leckeren Vorschlag für eine Erdbeer-Kirsch-Marmelade zum nachkochen.

Zutaten:

- 500 g Erdbeeren
- 500 g Kirschen
- 4 Esslöffel Zitronensaft
- 2 Teelöffel Zimt
- einige Stängel Zitronenmelisse
- 500 g Gelierzucker (2:1)



Zubereitung:

- Gläser bereitstellen.
- Erdbeeren und Kirschen waschen, den Strunk abschneiden, entkernen, halbieren und in einen Topf geben. Die Melisse abspülen, die Blätter kleinschneiden und zusammen mit dem Zitronensaft und dem Zimt unter das Obst rühren.
- Obst kochen und den Zucker einrühren. Alles fein pürieren und unter stetigem Rühren ca. 3-4 Minuten kochen lassen.
- Gelierprobe durchführen.
- Anschließend die heiße Marmelade direkt in die Gläser umfüllen und auskühlen lassen.

Guten Appetit!

MUNDUS Senioren-Haus Kalefeld

Blumenkranz basteln

Unsere lieben Bewohnerinnen haben wunderschöne Blumenkränze gebastelt, so wie einst in ihrer Kindheit. Es war ein fröhlicher Nachmittag für alle mit vielen schönen Erinnerungen an früher.



MUNDUS Senioren-Haus Kalefeld

Pfingstgottesdienst

Zum Pfingstgottesdienst, zum Geburtstag der Kirche, hat Pastor Wulkop musikalische Begleitung mitgebracht.

In der Predigt wurde mit Beispielen und Geschichten auf den „Heiligen Geist“ aufmerksam gemacht. Herr Wulkop hat bunte Ballons mitgebracht, um zu zeigen, wie bunt und fröhlich die Kirche sein kann. An den Ballons

hat er die Geschichten zum „Heiligen Geist“ angebunden. Ihm ist es wichtig, dass der Glaube und die Welt der Kirche fröhlich ist und allen Menschen offensteht.

Er hat für Verständnis für jeden Menschen und Frieden auf der Welt geworben.



MUNDUS Senioren-Haus Kalefeld

MUNDUS Senioren-Haus Bad Gandersheim

Herrenabende

In regelmäßigen Abständen finden in unseren Senioren-Häusern die beliebten Herrenabende statt. Jedes Mal aufs Neue ist die Vorfreude bei unseren Herren groß. Bei Leckereien wie „strammer Max“ oder Schlachteplatten sitzt man abends in gemütlicher Runde zusammen und genießt das Bier oder auch mal den einen oder anderen Schnaps.

Senioren-Haus Kalefeld



Senioren-Haus Bad Gandersheim



2. MUNDUS Mal- und Zeichenwettbewerb

Da die erste Veranstaltung des MUNDUS Mal- und Zeichenwettbewerbes so großen Anklang fand, wurde kurzerhand beschlossen, diesen noch einmal zu wiederholen. In allen drei Häusern liefen die Vorbereitungen auf Hochtouren und es wurde fleißig zum Thema „Liebe“ gemalt.



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
es ist soweit!
Gerne möchten wir Sie zu unserem
2. Mal- und Zeichenwettbewerb
einladen.**

Das diesjährige Motto lautet „**LIEBE**“.
Jeder verbindet mit dem Wort Liebe etwas ganz Persönliches.
Es kann die Selbstliebe, die Partnerliebe, die Gottesliebe, die Liebe zu
einem Hobby oder Tier sein.
Wir freuen uns auf Ihre kreativen Einsendungen bis zum 15. Mai 2022,
die Sie gerne bei Ihrer Einrichtungsleitung abgeben können.

Viel Spaß und ganz herzliche Grüße
Ihr
Andreas Lammers
- Geschäftsführer der MUNDUS Unternehmensgruppe -

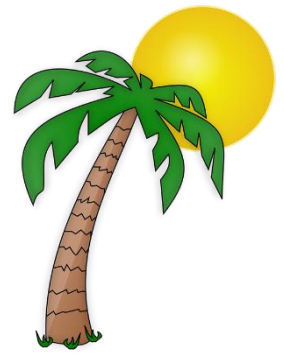


2. MUNDUS Mal- und Zeichenwettbewerb

Auch in diesem Jahr kamen sehr viele schöne Kunstwerke aus Kalefeld, Dassel und Bad Gandersheim zusammen, die alle in einer Wanderausstellung, beginnend in Bad Gandersheim, bestaunt werden können. Für alle Teilnehmer gab es als Dankeschön für die Teilnahme an unserem Wettbewerb einen Faber Castell Bleistift Kasten, sowie Radiergummi und Anspitzer, damit noch viele weitere schöne Bilder entstehen können. Die Gewinnerin heißt Barbara Kanthack, kommt zum zweiten Mal aus Bad Gandersheim und freut sich über einen Preisgewinn von 250,00 €.



Urlaubsgrüße



Nutzen Sie uns als Überbringer Ihrer Grüße

Sie sind im Urlaub und wollen Ihre Liebsten daran teilhaben lassen? Sie befinden sich auf einem spontanen Kurztrip und möchten Ihren Angehörigen zeigen, wie schön es dort ist?

Ihr Vater, Mutter, Oma, Opa hat Geburtstag, doch Sie müssen kurzfristig arbeiten und können nicht zu Besuch kommen? Die Glückwünsche mit dem Foto vom Urenkel oder ein virtueller Blumenstrauß kommen trotzdem pünktlich an.

Wir bieten Ihnen diesen kostenlosen Service.

„Selfie“, Urlaubspanorama oder eine nette E-Mail – wir drucken es aus und leiten es umgehend an unsere Bewohner weiter.

Kontaktieren Sie uns einfach per E-Mail:

badgandersheim@mundus-leben.de

kalefeld@mundus-leben.de

dassel@mundus-leben.de



Rätsel

fehlerlos Auto- schlange		Zufluss Nord- afrikaner		Abk. für Ober- bürger- meister		strenger Vege- tarier dringend		mutige Handlung Fahrrad- typ	
				Obstart Begriff beim Skat					
Schmier- vorrich- tung böartig	Ö					Stachel- tier kurz: in dem			
			kleine Insel britischer Jagdhund				8		7
Stadt in Afrika falsch vermuten				altes Wort für Liebe Bruchzahl					
					mit Ver- gnügen aufsetzen (Flugzeug)		12		
eingebildet asiatischer Staat			9		3	Anregung Berater			
	4						an dieser Stelle Leucht- gas		
das Auf und ...	davon- eilen arabische Stadt				5	6		Schauspieler Mr. ... Zahlen glätten	
		Sprecher Gefühls- welt							Aufstel- lung, hinter- einander
Kfz- Zeichen: Esslingen Nutztier			Rück- sendung Back- mittel						
	10			Kloster- frau Kreis- zahl		1	11		
Schiffs- haltetau chemische Verbindung					18. Buch- stabe Abk. für Denkmal		Abk. für Dienstag Kfz Zittau		
						Fußglied 1. Buch- stabe			
Heiß- getränk				Bundes- staat der USA				2	

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

MUNDUS Senioren-Haus Dassel, Bad Gandersheim

Bestandenes Examen

Ganz besonders freuen wir uns mit unseren Auszubildenden Laura Fischer und Fatima Otmani, die am 06.07.2022 erfolgreich ihr Examen zur Altenpflegerin bestanden haben.

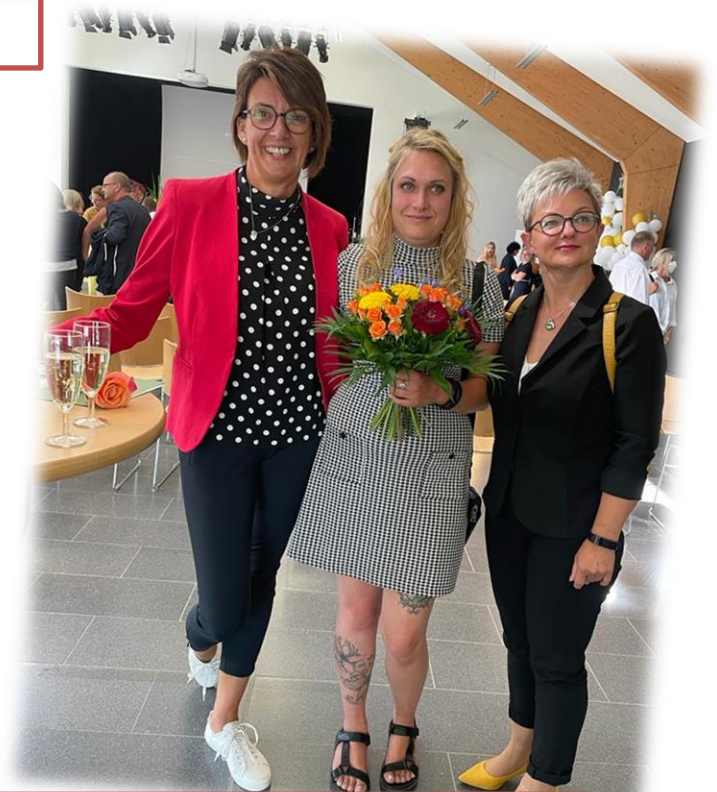


Bad Gandersheim:
Fatima Otmani (dritte von links im Bild)

Frau Otmani ist ein besonderes Beispiel einer gelungenen Integration. Frau Otmani ist im Sommer 2018 als Au-Pair Mädchen zu der Familie Martin nach Bad Gandersheim gekommen. Schon während der Au-Pair Zeit hat sich überlegt, in Deutschland zu bleiben und hier eine Ausbildung zu absolvieren. Sie hat sich für die Altenpflege entschieden und im August 2019 ihre Ausbildung bei uns begonnen. Trotz der Sprachbarriere hat sie die Ausbildung mit einer guten Abschlussnote geschafft. Frau Otmani hat außergewöhnliche Eigeninitiative gezeigt um die Lernaufgaben zu erfüllen und war auch oft in ihrer Freizeit im Betrieb um mit Unterstützung der Wohnbereichsleitungen und einem Übersetzungsprogramm (Handy) ihre Leistung zu verbessern.



Laura Fischer ist seit dem 01.06.2018 in unserem Haus in Dassel tätig und gelernte Heilerzieherin. In der Altenpflege gibt es als Heilerzieherin leider keine weiteren Aufstiegschancen und daher hat sich Laura entschlossen, im letzten August 2021 ins 3. Lehrjahr zur examinierten Altenpflegerin einzusteigen und hat dies erfolgreich beendet.



Dassel:
Laura Fischer (mittig im Bild)

Information

Validation

„Hey, ich bin im Urlaub, ich hab‘ dafür bezahlt. Die Wärme macht mir nichts aus.“

Da stand ich erstmal da, und musste wirklich lachen. Leise, in mich. Denn sie war es jetzt wirklich. Im Urlaub. In ihrer Realität. In ihrer Realität, als sie noch jünger war. Und wie man so schön sagt „klar im Kopf“. Aus Respekt ziehe ich mich erstmal zurück. Nachdem ich sie bestätigt und mich entschuldigt habe.

Es geht hier um eine unglaublich liebevolle, über 90-jährige Dame. Dement. Sie hatte sich bei 38 Grad Außentemperatur auf die Terrasse gesetzt. Ich war der Meinung, dass es zu warm für sie ist und wollte sie in die kühleren Innenräume begleiten. Wie komme ich eigentlich dazu?

Wir alle kennen das, man trifft jemanden bekanntes auf der Straße aber der Name will einem einfach nicht einfallen. Und nun stellen wir uns einmal vor, jemand steht neben uns und redet auf uns ein: „Nun sag doch, du kennst doch den Namen. Du weißt doch ganz genau wie die Person heißt.“ Wie unangenehm. Und noch unangenehmer, wenn womöglich Freunde oder drum herumgehende Passanten das Ganze noch mitbekommen. Genau das und ähnliches passiert dementiell erkrankten Personen immer wieder. Durch Unwissenheit der Anderen werden immer wieder hohe Erwartungen an sie gestellt, die sie einfach nicht erfüllen können. Nicht weil sie nicht wollen oder weil sie, wie oft vermutet, altersstarrsinnig sind. Auch so ein schönes Wort. Ich persönlich kann jedem, der damit erstmal lernen muss umzugehen, sehr gut verstehen. Der Partner, der immer alles geregelt hat. Die Mutter, die immer mit Rat und Tat zur Seite stand. Schwer. Was also können wir tun? Es gibt ein einfaches Wort dafür – Validation.

Was bedeutet validieren?

Damit ist nichts anderes gemeint als: Wertschätzende Kommunikation.

Wenn einem, an Demenz erkrankten Menschen, ein Name nicht einfällt, bestätige ich indem ich sage: „Das passiert mir auch ständig, ich kann mir einfach keine Namen merken.“ Wenn eine dementiell erkrankte Person mit einer sogenannten „Hinlaftendenz“ in einem Pflegeheim fragt ob ich, oder jemand anderes, sie nach Hause fahren könnte, antworte ich: „Oh, ich hab kein Auto hier und die, die sie fahren könnten, erreiche ich im Moment nicht. Oder: „Das Büro ist schon geschlossen, da müssten Sie später noch einmal Bescheid sagen.“

Wenn mir ein Erkrankter erzählt, dass seine Mutter vorbeikommt oder da war, freue ich mich mit ihm und lasse ihn davon erzählen. Denn in seiner Realität ist das in genau diesem Moment so. Und je eher wir uns in dieser Realität zurechtfinden, desto leichter ist es für uns beide.

Als ich die Ausbildung zur Betreuungskraft gemacht habe, all das theoretisch gelernt habe, dachte ich, ich schaffe das nie. Als ich in der Praxis beruflich und privat Erfahrungen mit Demenz sammeln durfte, habe ich die wichtigste Sache überhaupt gelernt: **Das Herz wird nicht dement.**

Ihre

Corinna Unger

(Leitung Betreuung Bad Gandersheim)

Definition Validation

Validation bedeutet „unbedingte Wertschätzung“ und ist eine Umgangstechnik, ferner eine Kommunikationstechnik, im Umgang mit **dementiell** erkrankten Menschen. Sie soll das Wohlbefinden und die Autonomie des Dementen durch das Normalitätsprinzip fördern d.h. die subjektive Wirklichkeit des Gegenübers wird so angenommen, wie sie vorherrscht.

Validation ist eine notwendige Grundhaltung und keine Technik oder Therapie.

Quelle: DocCheck Flexikon

Bevorstehende Veranstaltungen für alle Bewohner und Angehörige der MUNDUS-Häuser

Haus Dassel



Haus Kalefeld



Haus Bad Gandersheim



Aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie verschieben wir leider noch bis auf Weiteres alle unsere geplanten **öffentlichen** Veranstaltungen.

Weitere Beschäftigungsangebote für unsere Bewohner finden Sie unter www.mundus-leben.de

**In stillem Gedenken an unsere verstorbenen
Bewohnerinnen und Bewohner**



**„Menschen treten in unser Leben und begleiten
uns eine Weile. Einige bleiben für immer,
denn sie hinterlassen ihre Spuren in unseren
Herzen.“**



MUNDUS
SENIOREN-HÄUSER