

# Übersichtsplan zum Veranstaltungskalender vom 01.02. bis 28.02.2023

MUNDUS Senioren-Residenzen GmbH · Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<b>1.</b> 10.00 Yoga 15.00 Bingo	<b>2.</b> 09.00 Friseur 10.00 Qi Gong	<b>3.</b> 09.00 Friseur 10.00 Gymnastik mit Birte <b>15.00 Ev. Gottesdienst</b> 15.00 Handarbeiten für soz. Zwecke 17.30 Kaminabend	<b>4.</b> 15.00 Bundesliga	<b>5.</b>
<b>6.</b> 15.00 Singkreis	<b>7.</b> 10.00 Gymnastik 15.00 Gedächtnistraining <b>15.00 Kath. Gottesdienst</b> <b>17.00 Dämmerchoppen bis 18.00</b>	<b>8.</b> 10.00 Yoga	<b>9.</b> 09.00 Friseur 10.00 Qi Gong <b>17.30 Parkleuchten in der Gruga</b>	<b>10.</b> 09.00 Friseur 10.00 Gymnastik mit Birte 15.00 Handarbeiten für soz. Zwecke 17.30 Kaminabend	<b>11.</b> 15.00 Bundesliga <b>15.30 Filmmittwoch mit Frau Cissarek: Schwanensee</b>	<b>12.</b> 19.00 Herrenabend
<b>13.</b> 15.00 Spielenachmittag 16.00 Damenplauderstunde	<b>14. Valentinstag</b> 10.00 Gymnastik 15.00 Gedächtnistraining	<b>15.</b> 10.00 Yoga <b>15.30 „Freche Tändelei“- mit Burkhard Wolk</b>	<b>16.</b> 09.00 Friseur 10.00 Qi Gong	<b>17.</b> 09.00 Friseur 10.00 Gymnastik mit Birte 15.00 Handarbeiten für soz. Zwecke 17.30 Kaminabend	<b>18.</b> 15.00 Bundesliga	<b>19.</b>
<b>20. Rosenmontag</b> 12.00 Faschingsbuffet 15.00 Singkreis	<b>21.</b> 10.00 Gymnastik 15.00 Gedächtnistraining <b>17.00 Dämmerchoppen bis 18.00</b>	<b>22.</b> <b>09.30 Hörgeräte Wessling</b> 10.00 Yoga 15.00 Bingo	<b>23.</b> 09.00 Friseur 10.00 Qi Gong <b>15.30 Konzert-Musical – mit Herrn Marquardt</b>	<b>24.</b> 09.00 Friseur 10.00 Gymnastik mit Birte 15.00 Handarbeiten für soz. Zwecke 17.30 Kaminabend	<b>25.</b> 15.00 Bundesliga	<b>26.</b>
<b>27.</b> 15.00 Spielenachmittag 16.00 Literaturkreis	<b>28.</b> 10.00 Gymnastik <b>17.30 Spezialitätenabend</b>					