Übersichtsplan zum Veranstaltungskalender vom 01.04. bis 30.04.2024

MUNDUS Senioren-Residenzen GmbH · Residenz Essen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1. Ostermontag	2.	3.	4.	5.	6.	7.
15.30	09.00 Gymnastik 10.00 Gymnastik 15.00 Gedächtnistraining 17.30 Dämmerschoppen	10.00 Yoga 15.00 Bingo	09.00 Friseur 10.00 Qi Gong 15.30 Origami – Kunst des Papierfaltens mit Frau Büllesbach	09.00 Friseur 09.00 Gymnastik 10.00 Gymnastik 15.00 Handarbeiten für soz. Zwecke 17.30 Stammtisch		
8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
15.00 Spielenachmittag 16.00 Literaturkreis	09.00 Gymnastik 10.00 Gymnastik 15.00 Gedächtnistraining 15.00 Kath. Gottesdienst	10.00 Yoga 15.00 Bingo	09.00 Friseur 10.00 Qi Gong	09.00 Friseur 09.00 Gymnastik 10.00 Gymnastik 15.00 Ev. Gottesdienst 15.00 Handarbeiten für soz. Zwecke 17.30 Stammtisch		19.00 Herrenabend
15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.
15.00 Singkreis 16.00 Damenplauderstunde	09.00 Gymnastik 10.00 Gymnastik 15.00 Gedächtnistraining	10.00 Yoga 15.00 Bingo	09.00 Friseur 10.00 Qi Gong 15.30 Schlagerbingo mit Teddy Herz und Glücksfee Fortuna	09.00 Friseur 09.00 Gymnastik 10.00 Gymnastik 15.00 Handarbeiten für soz. Zwecke 17.30 Stammtisch		15.30 Musikalischer Nachmittag
22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
15.00 Spielnachmittag 16.00 Literaturkreis	09.00 Gymnastik 10.00 Gymnastik 15.00 Gedächtnistraining	10.00 Yoga 15.00 Bingo	10.00 Priseur 10.00 Qi Gong 15.30 Vortrag mit Frau Dr. Maiwald 17.30 Spezialitätenabend	09.00 Friseur 09.00 Gymnastik 10.00 Gymnastik 15.00 Handarbeiten für soz. Zwecke 17.30 Stammtisch		
29.	30.					
15.00 Singkreis	09.00 Gymnastik 10.00 Gymnastik 15.00 Tanz in den Mai					